

## Виды туризма

Слово «туризм» происходит от франц. «tour», что означает прогулка, поездка.

В Федеральном законе «Об основах туристской деятельности в Российской Федерации» (1996 г.) дается определение современного понятия слова «тур», как комплекс услуг по размещению, перевозке, питанию туристов, экскурсионные услуги, а также услуги гидов-переводчиков и другие услуги, предоставляемые в зависимости от целей путешествия.

Существует более двухсот определений туризма, простейшие из которых рассматривают только какие-либо его грани, например, отдых, оздоровление или одно из средств физического воспитания, и потому являются далеко неполными.

Наиболее полное определение современного туризма:

**туризм** – это особый вид деятельности в условиях путешествий, в свободное от работы время для удовлетворения потребностей человека в физическом и нравственном воспитании, познании окружающей среды, общении, отдыхе с использованием средств туризма в достижении туристских целей: оздоровительных, спортивных, культурно-познавательных, краеведческо-исследовательских, профессионально-деловых и т.п. (Федотов Ю.Н., Востоков И.Е. Спортивно-оздоровительный туризм. Учебник для студентов вузов. - М., 2002).

Туристские ресурсы – природные, исторические, социально-культурные объекты, способные удовлетворить духовные потребности туристов, содействовать восстановлению и развитию их физических сил (Федеральный закон «Об основах туристской деятельности»).

По месту занятий туризмом выделяют международный и внутренний туризм (дальний и ближний).

По организационным основам туризм делится на организованный и неорганизованный.

Организованный туризм по формам организации делится на плановый (путевочный) и самостоятельный.

По физической нагрузке на организм человека туризм делится на активный (походы, путешествия и т.п.) и пассивный (транспортный, стационарный и т.п.).

По сложности походы могут быть самыми разнообразными – от экскурсий и походов выходного дня\* до сложных категорийных\*. На маршрутах некатегорийных походов не должно быть естественных препятствий, прохождение которых требует особой подготовки и владения специальными техническими приемами. Основные естественные препятствия и трудности в категорийных походах 1 – 6 категории сложности\* (в пешеходных и горных походах – осыпи\*, плотные заросли, стланики\*, перевалы\*; в водных походах – пороги\*, шиверы\*, в лыжных походах – глубокий снег, лавины\*) классифицируются по категориям трудности\*.

Из всех многочисленных форм еженедельного отдыха одно-двухдневный туристский поход является наиболее доступным и эффективным.

Загородная прогулка в субботу или воскресенье, совершаемая группой людей по заранее определенному маршруту в течение нескольких часов, так и называется: прогулочный поход. Есть и другие одно – двухдневные походы – экскурсионные, оздоровительные, тренировочные и соревновательные. Друг от друга они отличаются поставленной целью, протяженностью, продолжительностью, скоростью движения, характером дороги и естественных препятствий.

Походы разделяются по видам туризма – способам передвижения на местности:

- пешеходный,
- лыжный,
- горный,
- водный (плоты, гребные суда),
- велосипедный,
- автомобильный, мотоциклетный (авто-мото),
- спелео,
- парусный,
- конный.

Эти виды туризма включены в Единую всероссийскую спортивную классификацию\* (ЕВСК) как части спортивного туризма.

На территории Красноярского края наиболее популярны пешеходный, водный, лыжный (северные районы края), горный (Западный Саян\*), спелео-туризм (центральная часть края).

***Пешеходный туризм*** – это туристские походы, совершаемые пешком. Одно – двухдневные пешеходные походы – наиболее массовый вид туризма в России.

Ходьба – наиболее простой и естественный вид передвижения человека. Пешехода не ограничивают ни сезонность, ни характер местности, ни даже метеорологические условия. Турист-пешеход всегда близок к природе, он может легко сочетать движение с наблюдением за растениями, животными, ландшафтом\* местности, со сбором ягод и грибов, фотографированием.



Меры предупреждения несчастных случаев: соблюдение дисциплины, принцип экономии сил, разведка местности, организация взаимопомощи, оптимальная скорость передвижения; меры

предосторожности при грозе, сильном ветре.

Контроль руководителя и санинструктора за самочувствием участни  
пути и на привалах\*.

?

Великолепное ощущение бодрости и прилива сил создает и ходьба на лыжах, даже с самой умеренной скоростью. Длительная, равномерная мускульная работа на чистом воздухе, которую совершает лыжник-турист, отлично тренирует сердце и и другие органы человека, благотворно сказывается на общем самочувствии и состоянии нервной системы.

Существует специфика путешествий в зимний период: низкие температуры, резкая смена погоды, глубокий снежный покров, короткий световой день; возможность сильного снегопада, метели, лавин, пересечения по льду водных пространств; большие физические нагрузки, трудности организации горячего питания в полевых условиях.

Предупреждение переохлаждения и отморожения в походах, в т.ч. однодневных: иметь запасные рукавицы, носки, бахилы\* или «фонарики» – на обувь, шерстяную маску – на лицо; одежду – ветронепродуваемую, снегоотталкивающую; тенты от ветра – индивидуальные или групповой; горячий чай в термосе, спички, сухое горючее, топор (в чехле). Четкий контроль самочувствия, времени – ходового и на отдыхе.



Имеет свои преимущества и водный туризм. Это быстрая смена впечатлений, меняющийся обзор: за сосновым бором переливается луговое разнотравье, дальше поражают воображение причудливые скалы-останцы... Водник может взять в поход больше продуктов, одежды, снаряжения. Он не знает дорожной пыли, практически в любое время может искупаться в реке.

**Водный туризм** – это походы по рекам, озерам и водохранилищам на туристских судах, а также путешествия по водным маршрутам на теплоходах, яхтах, катерах и т.п. Туристскими судами являются байдарки\*, катамараны\*, лодки надувные, плоты каркасно-надувные, рафты\*, каяки\*, «бублики» и другие виды туристских судов заводского производства и собственной конструкции. Спортивными туристскими судами являются суда, используемые для туризма спортивного\* – вида спорта, включенного в Единую всероссийскую спортивную классификацию.

В водном туризме удачно сочетаются элементы познания, активного отдыха, доступности, оздоровления и спорта.

Особенности водного туризма:

- быстрая смена впечатлений на маршруте.
- потенциально-опасная водная среда,
- работа ограниченных групп мышц,
- высокая техническая оснащенность.

Причины несчастных случаев на воде: переворот судна, падение с судна, пробоина обшивки судна, пренебрежение страховкой, незнание элементарных правил купания.

*Основные правила обеспечения безопасности в водном туристском походе:*

– Наличие необходимого личного снаряжения, соответствующего погодным условиям (сапоги резиновые, в межсезонье – гидрокостюм; шерстяные носки, костюм ветрозащитный, головной убор, перчатки).

– Умение хорошо плавать.

– Соблюдение основных правил поведения на воде (во время движения судна не купаться, не нырять с судна; не сходить в воду с плавсредства впереди него).

– Беспрекословное и незамедлительное исполнение указаний руководителя похода (капитана судна).

– Документы, деньги, спички, герметически упакованные, постоянно держать при себе (в застегивающемся кармане).

– Запасные весла, рюкзаки, запасную обувь, котлы прикреплять (привязывать) к судну.

– Палатки, спальные принадлежности, запасную одежду, продукты, боящиеся влаги, тщательно упаковывать в герметические мешки.

– Спасательные жилеты во время сплава должны быть надеты и приведены в рабочее положение.

– В походе судно должно находиться в зрительной и голосовой связи с идущими спереди и сзади судами группы.

Особое удовольствие сулит и езда на велосипеде, позволяющая преодолевать немалые расстояния, требующая равномерной мускульной работы, укрепляющая здоровье путешественника. Велосипед тренирует сердце, сосуды, легкие.



**Велосипедный туризм** доступен людям любого возраста, позволяет преодолевать значительные расстояния, требует равномерной мускульной работы, быстроты реакции, знания правил дорожного движения, умения произвести ремонт велосипеда. На велосипеде можно проехать практически по любой дороге, по тропинке и просто по грунту, с ним можно преодолевать пески, горные перевалы, переходить реки вброд.

Основные опасности: столкновение с транспортом, плохая видимость, мокрый грунт, падение во время движения.

**Спелеотуризм** – это романтика удивительного мира пещер\*. Люди стремятся в холодной глубине пещер познать не только красоты и тайны

земных недр, но и самого себя. Проверить характер в сложных, экстремальных условиях подземного мира, найти свое место в коллективе близких тебе по духу людей.

Спелеотуризм, от греческ. *Spelaion* - пещера. Основные особенности: сложность подземных маршрутов, обусловленная большим разнообразием рельефа пещер; высокая влажность воздуха при пониженной температуре; отсутствие естественного освещения. Спелеотуризм требует силы, выносливости, ловкости, умения пользоваться средствами жизнеобеспечения под землей и страховочными средствами, опыта скалолазания. Особые требования к этике поведения, отношению к природе под землей.



Основные опасности и преграды для людей в пещерах Красноярского края:

- Естественные и искусственные обвалы и камнепады.
  - Постоянная опасность переохлаждения.
  - Переоценка физических сил, опыта, недооценка технических трудностей.
  - Естественные преграды – колодцы, узкие лазы, «катушки», стены и т.п.
  - Задымление пещер факелами, кострами, разведенными у входа или внутри пещеры.
  - Опасность заблудиться.
  - Недостаточное освещение.
- Травмирование участника группы.
  - Опасность одиночного посещения пещер – это опасность заблудиться в пещере, опасность травмирования, переохлаждения.

### **Литература:**

- Биржаков М.Б. Введение в туризм. – М., С.-Петербург, 2000.
- «Русский турист». Сборники нормативных актов по спортивно-оздоровительному туризму в России. – М.: ТССР.
- Федотов Ю.Н., Востоков И.Е. Спортивно-оздоровительный туризм. – М.: Сов. спорт, 2002.
- Штюрмер Ю.А. Краткий справочник туриста. – М.: Профиздат, 1985.
- Энциклопедия туриста. Гл. ред. Тамм Е.И. – М.: БРЭ, 1993.