

## **Опасности, травмы и заболевания, связанные с дикими животными и ядовитыми растениями.**

Крупные хищники, как правило, уходят с дороги человека. Они становятся опасными, если их потревожить, преследовать или ранить. При случайной встрече с крупным зверем нужно дать ему возможность скрыться: стоять молча неподвижно

или медленно отступать, не поворачиваясь к нему спиной. При агрессивном поведении зверя – громко кричать, свистеть, греметь, отпугивать горящими головешками.

**Заболевания, связанные с дикими животными.** Не следует употреблять в пищу мясо диких животных; трогать руками бродячих собак, кошек и мертвых животных (в т.ч. грызунов), т.к. они иногда являются переносчиками различных тяжелых заболеваний (туляремия, столбняк, бруцеллез, бешенство, сальмонеллез, токсоплазмоз и др.), а так же глистных и грибковых болезней.

**Профилактика укуса ядовитых змей.** Уметь распознавать ядовитых и безобидных змей. На маршруте надо быть внимательным на местах обитания змей: на тропе, на плоских камнях, в копнах сена, в развалившихся таежных избушках, в гротах, в заболоченных местах, весной - на сухих солнечных склонах. При ходьбе выставлять вперед палку (альпеншток); иметь плотные длинные брюки и высокую обувь (сапоги).

**Профилактика укуса клещей.** Наиболее активны клещи в мае-июне, в хорошую погоду утром и вечером. Много их около троп и дорог, в кустарниках. В светлых рощах без подлеска, в сухих сосновых борах клещей, как правило, не бывает. Следует своевременно сделать противознцефалитную вакцинацию, избегать планирования походов в энцефалитноопасных районах в мае-июне. На маршруте следует идти по середине дороги, не отдыхать рядом с кустарником, на высокой сухой траве. Одежда: заправленная в брюки штормовка или плотная рубашка с обшлагами на двойных резинках. Брюки заправляют в носки, голову и шею защищают капюшоном. Следует тщательно осматривать одежду и тело на каждом привале (волосистую часть головы, ушные раковины, шею, подмышечные впадины, в паху, спину, грудь, поясицу). На воротник, манжеты, пояс одежды, верхнюю часть носков нужно нанести репелленты типа "Диметилфталат", "Дета", "Редэт".

**Отравления и ожоги ядовитыми дикорастущими растениями и грибами.** Острые отравления могут быть вызваны плодами, стеблями, корнями, цветами растений. Таким опасными растениями являются: белена черная, дурман обыкновенный, болиголов крапчатый, чемерица Лебеда, горицвет весенний (адонис), калужница болотная, лютик едкий, чистотел, цикута (вех ядовитый), бузина черная, вороний глаз, наперстянка, рододендрон, можжевельник, багульник. Волчье лыко, лютики, ясенец, синий борец (аконит), борщевик Стивена вызывают ожоги кожи. Туристы должны знать ядовитые растения и грибы, уметь распознавать их в природе.

**Профилактика отравления:** нельзя пробовать на вкус неизвестные ягоды, рвать листья и стебли неизвестных растений; исключить из рациона неизвестные вам грибы. Употреблять в пищу можно только молодые, крепкие грибы. Недоваренные, плохо промытые и вторично подогретые грибы могут быть причиной отравления.