

## *Личное и групповое снаряжение.*

### **ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О СНАРЯЖЕНИИ ДЛЯ ТУРИЗМА И ЭКСПЕДИЦИЙ**

Каждый путник берёт в дорогу необходимые ему предметы. Все эти предметы: одежда, инструменты, оружие и другие вещи, называются снаряжением. В зависимости *от условий, цели и особенностей* похода подбирается и снаряжение. Охотник, собираясь на заимку, учёный, готовясь в экспедицию, школьник, идущий на рыбалку с друзьями или офицер, перед многодневными «полевыми» учениями, собирают свой определённый комплект снаряжения.

Есть вещи, с которыми человек свыкается и часто добавляет их к своему снаряжению в поездку. Это могут оказаться: фотография родных, мольберт художника или привычная камера, с которой не расстанется фотограф. Иной раз, турист, выходя на сложный высокогорный зимний маршрут, где вес груза рассчитывается по сотням граммов, берёт с собой любимую книгу или гитару.

Снаряжение в любом путешествии должно во всём помогать человеку, иметь чёткое целевое предназначение. Ненужных вещей брать не надо — не засоряйте свой быт. Объемный рюкзак, перенасыщенный вещами «на всякий случай» не говорит о хозяйственности владельца, а, скорее всего, косвенно указывает на проблемы в его личных навыках и опыте. Во всём надо определить меру.

### **«ЛУЧШЕ МЕНЬШЕ—ДА ЛУЧШЕ»**

Всё, что Вы берёте с собой (*рюкзак, тент, ботинки, посуда, нож; палатка, одежда, продукты и т.п.*) должно быть отменного качества, привычно и проверено.

Интересно и просто советовал проф. С.В. Обручев: «Для подготовки любой экспедиции следует соблюдать основное правило — брать с собой крепкое, хорошо сделанное снаряжение и одежду. При постоянной заботе о сохранности вещей они могут служить пять-десять лет и даже больше; имея крепкое снаряжение, не надо возить с собой запасные предметы.»

Снаряжение для туристских путешествий и экспедиций можно распределить по нескольким компановочным группам:

1. Одежда и личные вещи
2. Инструменты
3. Предметы общего быта и оборудование
4. Продукты
5. Предметы специального назначения

Очень хорошо, если Вы умеете отобрать то, что необходимо для данного путешествия. Для этого помните главное: *хорошее снаряжение соответствует следующим качествам:*

**ПРОЧНОСТЬ  
ЛЁГКОСТЬ  
НАДЁЖНОСТЬ  
УНИВЕРСАЛЬНОСТЬ**

В туристских группах снаряжение разделяют на *личное и общественное (групповое)*.

### ***Личное снаряжение***

Перечень личного снаряжения	Виды путешествий
-----------------------------	------------------

Наименование	Особенности					
		1-2 дн	Пеш. Мн\дн.	Горн мн\дн.	Водн мн\дн	Льжж мн\дн
Рюкзак (широкие лямки)	Капроновый, регулир., объёмный	*	*	*	*	*
Коврик-подстилка (пена)	Из полиуретана, многослойные	*	*	*	*	*
Накидка или лист полиэт-на	Укрыв, от дождя и мокрого снега	*	*		*	
Спальный мешок или одеяло	Имея пуховку, берут пух.«ногу»	*	*	*	*	*
Штормовка (зимой - с опушкой)	Защитная, прочная, с капюшоном	*	*	*	*	*
Костюм полевой (штормовой)	Соед. штормовки и п/комбинезона	*	*	*	*	*
Брюки или п/комбинезон	Из капрона, нейл.-удобны зимой		*	*		*
Куртка пуховая или меховая	В межсезонье замена - ватник			*		*
Маска ветроморозозащитная	Подходит от строит, комплекта			*		*
Свитер шерстяной	Хорош-длинный, закрыв.поясницу	*	*	*	*	*
Спортивный костюм	отдельная упаковка	*	*	*	*	*
Личная одежда, плавки, куп-ник	отдельная упаковка	*	*	*	*	*
Обувь ходовая, основная(кожа)	Ботинки, сапоги, кроссовки	*	*	*	*	*
Обувь запасная ( в отд.мешке)	Кеды, кроссовки, спорт, тапочки		*	*	*	*
Меховые мягкие сапоги, чулки	чуни, мокасины, комаги, омчуры			*		*
Носки простые (х/б, лён)		*	*	*	*	*
Носки запасн.(п/шерсть, шерсть)	Упак.в полиэт., «всегда под рукой»	*	*	*	*	*
Стельки запасные			*	*		*

Рукавицы брез., перчатки	Зимой - рукавицы тёпл., меховые		*	*	*	*
Шапочка, др.головн.убор,шарф	Кепка-лето,зима,ветер-мех,шерсть	*	*	*	*	*
Полотенце, мыло, тм^* расчёска	Весь гигиен, набор-в отд.мешочек	*	*	*	*	*
Кружка, миска, ложка, нож	Не стекло, чехол	* * *	*	*	*	*
Спички, часть свечи, оргстекло	Спички полезно иметь в неск.местах	*	*	*	*	*
Нитки, игла	В закрытой капсуле		*	*	*	*
Очки защитные и личные	В прочн.фуляре,(отмеч.-защити.)			*		*
Блокнот,карандаш, ручка,док-ты	Непромокаемая упаковка	*	*	*	*	*
Ключи, деньги, часы, компас	Закреплено на себе или в упак-ке	*	*	*	*	*
НЗ, ИПП, личн. медаптечка	Техсредства примен. к усл.пут-ия	*	*	*	*	*
«Пендаль»	Пенополиуретановая подкладка	*	*	*	*	*
Лыжи, палки, крепления	см.специальное описание в тексте					*
Бахилы	Ботинки, фонарики, гетры и т.п.			*		*
Шнур лавинный	Сделать окраску, разметку			*		*
Страховочная система	Обвязка, беседка		*	*	*	*
Репшнур, капроновая лента	Возможно:тонк.шпагат,зап.ремень		*	*	*	*
Амортизатор (доп. к страховке)	Требуется проверка		*	*		
Ледоруб, молоток	Альпеншток,айсбайль,айс-фифи			*		*
Карабины альпинистские (инд.)	Кол-во: по-необходимости		*	*	*	*
Каска	Разные для горн, и водн.походов			*	*	
Спасательный жилет	Требуется проверка				*	

Снаряжение в рюкзак каждый путешествующий человек укладывает в зависимости от своих привычек и опыта. Но всё же есть некоторые общие правила, которые существенно помогут новичку, а также будут весьма полезны любому опытному туристу. Рюкзак должен ровно и плотно прилегать к спине человека, не давить плечи вниз, не болтаться, не отвешивать назад, держать низко центр тяжести, слитно с корпусом участника реагировать на быстрые изменения положения тела (для удобства оперативной реакции в лыжном походе или на горных склонах). Рюкзак должен быть по возможности обтекаем, регулироваться по всем направлениям, легко одеваться, не мешать при ходьбе. Желательно, чтобы участник мог в случае необходимости мгновенно освободиться от него. Хорошо, если рюкзак умеет "дышать", а самое главное — рюкзак должен быть удобен !

Опытные туристы при укладке снаряжения рекомендуют следующее: выровнено и мягко создайте рюкзаку облегающую спинную плоскость, тяжёлые вещи — вниз, со смещением от центра ближе к спине, хрупкое и ценное надо обложить мягким и разместить наверху, предметы первой необходимости — под рукой: сверху, в клапане, в карманах, в закрепляющих ремнях.

Укладка рюкзака — это искусство, основанное на практических навыках. Надо так суметь уложить вещи, чтобы любую из них можно было **оперативно** достать, чтобы они не мешали друг другу, не испортились и сохранились в случае падения рюкзака, чтобы всё было упаковано компактно и удобно. Перед укладкой пустой рюкзак надо положить спинкой на пол, входить к себе, расправить все складки, уголки, лямки, стягивающие ремни.

Чтобы поддержать форму рюкзака и сохранить осанку, кроме станковых, полужёстких и эластичных регулируемых систем положительный эффект дают два листа или труба из "пены" (пенополиуретана), проложенные по контуру. Это справедливо для любого простого рюкзака или обыкновенного «Абалака». Особенно крепко уплотните дальние нижние углы в местах прикрепления ремней лямок. Такой вариант простой, но эффективной укладки довольно разнообразного снаряжения показан на рисунке-схеме «Укладка рюкзака».

Удобство упаковки основано также на компановке вещей в функциональные пакеты — блоки. Желательно всё держать в чехлах. Кроме этого, части снаряжения неплохо комбинируются. Хрупкое, бьющееся или то, что может лопнуть, раздавиться (медпаточка, фонарик, пластиковые ёмкости, приборы, оптика, экспонаты и прочее) — можно перекрыть лавинной лопатой, убрать в котёл, охватить верёвкой, завернуть в пуховку и т.п..



Не следует привешивать что-либо к рюкзаку сзади на отвес, не поднимайте до проблемного состояния центр тяжести упаковками над верхним клапаном, вспомните: главное — это *удобство* для переноски. Укладка и упаковка всего снаряжения в рюкзаке должна быть плотной, не смещаться, не греметь. Лучшая проверка всех этих советов на практике: качественно уложенный рюкзак может без боязни прокувыркаться по небольшому склону (*возможно и с участником*) и всё будет в полном порядке.

## Одежда

Одежда для туризма должна быть удобной и соответствовать следующим условиям — это свобода движений, прочность, сохранение тепла, вентиляция и фильтрационный эффект, лёгкость, создание внутреннего уюта (*комфорта*).

*Основное правило:* вся одежда в туристском путешествии должна быть *многослойной* и *легко заменяемой*.

На теле человека её лучше всего сгруппировать по блокам:

1. Стопа и голеностоп.
2. Ноги и область таза.
3. Поясница, середина корпуса, руки.
4. Голова и шея.

Это необходимо для оперативного переодевания, которое затруднительно, например, если девушка провалилась ногами под лёд или в окно незамерзшего болота, надо переодеть на морозе сухие носки и брюки, а на ней одеты колготки или сплошной комбинезон. С другой стороны, полукомбинезон из нейлона или капрона удобен для зимних походов, особенно для людей, слабо катающихся на лыжах, которые чаще других падают в снег. Приходится выбирать.

*О тепле одежды:* сама по себе никакая одежда не греет. Только воздух сохраняет и передаёт тепло человеческого тела. Отсюда и правило *многослойности* в любой одежде.

Плотносвалаянные войлочные, тяжёлые брезентовые и ватные вещи ушли в прошлое. Они грузны, парят при интенсивной работе, сковывают движения, превращаясь в одёжный панцирь. Эффективно будет то, что полезно для здоровья кожи и нормального функционирования организма. Рекомендуемый подбор тканей следующий: к телу — лён, хлопок, (*футболка, рубашка, бельё*), утеплительные слои — *фланель, шерсть, гортекс (Core-Tex, Ultrex)*, (*ковбойка, олимпийка, термобельё, спортокотом, свитер*), вторичные утеплители — *синтепон, пух, полартек (Polartek 100, 200, 300, windblok)*, мех (*лёгкие тёплые куртки, пуховки, комбинезоны*), наружные ткани — любая водосбрасывающая, ветрозащитная, прочная и прокатанная по волокнам синтетика — *капрон, нейлон, лаке, тафетта, (PerLex, S/Bretex, Cyc/one)* и т.п..

*О некоторых деталях одежды,* носки должны быть облегчающие и мягкие, без складок (*см. рис.*), чтобы они дольше сохранялись, поддерживайте их сухими, чистыми и перекройте сверху на время ходьбы тонким капроном или эластиком. Рубашка, футболка — нужны свободные и длинные, закрывающие поясницу. Свитера годятся любые, но лучше шерстяные (с меньшим количеством вплетённой синтетики), длинные, желателен большой высокий ворот, снятый свитер лучше сохранять всегда упакованным в отдельном полиэтиленовом пакете. Брюки — типа джинсы (летом). Зимой, а также в межсезонье и на таёжных участках — подходят полукомбинезон или крепко сшитые капроновые брюки, которые хорошо защищают от веток, сучков, ветра, дождя, снега, наста. То же самое относится и к штормовке, ветровке, штормовому костюму, защитному комбинезону. На наружной одежде надёжнее работают молнии «трактор», дополнительную защиту головы обеспечивает капюшон, который в зимних походах окантовывают опушкой (*см. рисунки одежды: п/комбинзон, пуховка*). Головной убор хорош любой, для лета — кепка, бейсболка, удобна армейская полевая шляпка с небольшими полями — «афганка»; зимой — лыжная шерстяная шапочка, строительный подшлемник, маска-утеплитель, есть любители закреплять волосы шерстяным вязаным головным пояском.

## ОБУВЬ

Как Вы думаете, что важнее в дальнем походе по ненаселенной местности: одежда или обувь?

Интересно, а если на самом деле Вы окажетесь перед таким выбором? Забывать об одежде не следует, но всё-таки главное внимание уделите подготовке и подгонке обуви.

Бывали случаи, когда из-за неправильно подобранных ботинок и стёртых ног участник ехал домой уже на второй день, иногда всё путешествие омрачалось транспортировкой пострадавшего или совсем срывался поход.

Главные свойства любого вида обуви для походов (*и не только для походов*) — *удобная и проверенная*. Не берите в путешествие новую обувь. Не одевайте обувь «с чужого плеча». В длительном путешествии хорошо иметь *основную* и *запасную* обувь, например: основная — ботинки, сапоги, запасная — кроссовки, кеды, спортивные тапочки.

*Ходьба — дело тонкое.* Очень многие взрослые люди (*не говоря о школьниках*) совсем не умеют ходить правильно. Надо научиться ходить упруго, долго, выносливо — прочно и одновременно легко и мягко ставя ноги. Всему виной городской образ жизни. Многие городские жители уже

испортили и сейчас портят себе ноги, пальцы стоп и походку стандартной промышленной обувью. Любую обувь надо выбирать очень тщательно. Узкая обувь давит на плюсны, деформирует пальцы. Высокие каблуки — дань прошлой моде, нарушают кровообращение в голеностопе, изменяют до жёсткости икры и сухожилия, способствуют образованию наростов надкостницы. А ходить надо, причём постоянно, да ещё поспешно, а кто будет думать? Ходить надо учиться и не по асфальту, а **в любых естественных условиях** — и чем сложнее, тем лучше, это — «если хочешь быть здоров».

*Перед путешествием проверьте:* подошву, швы, обтяг задника и подъёма, шнурки, размер и скрученность от пересушки, пропитку и промазку.

*Подошва:* отличная, с разнокалиберным профилем рифлёнка делается не только для крепких горных ботинок, кожаных рабочих и монтажных полусапожек, профилированная резина на проверенных туристских ботинках типа «Вибрам» помогает не проскальзывать ноге и цепляется за неровности грунта (см. рис.).

*Швы и материал (лучше всего—хорошо выделанная кожа):* должны быть ровные по фактуре, без разрывов, очень важно качественная подгонка частей и прочность соединения.

*Шнурки* и крепёжные *ремешки* замените на капроновые, оплавьте и прошейте сами — ширпотреб слабофункционален.

*Пропитка:* предповерхностный слой кожи обуви активно работает на соприкосновение с влагой окружающей среды. Надёжность противодействия опять заключается в **многослойности**. Перед промазыванием специальным или охотничьим кремом, сделайте несколько раз **пропитку** своей обуви чуть нагретой **гидрофобной массой**.

*Размеры и подгонка:* Обувь для туристского похода всегда подбирают на 1-2 размера больше — это понятно, необходимо 2 пары носок и свободное движение пальцев. Ни сапоги, ни турботинки, ни кроссовки **не должны сжимать стопу**. Обувь можно плотно зашнуровать, особенно для закрепления голеностопного сустава при высоких раструбах голенища, но узкая или тесная обувь начнёт своё общение с наминов, потёртостей и мозолей. Не забудьте о дополнительных стельках. Просторную кожаную обувь можно **точно «посадить» по ноге**. Для этого, слегка сыроватые, но пропитанные ботинки или сапоги специально плотно одевают на двойные-тройные носки и в течение нескольких часов ходьбы почти высушивают на себе. Чтобы довершить сушку, надо крепко забить их влагопитывающим материалом, например газетами.

*Сушка:* Протяните руки поближе к огню... Горячо? Вот и Ваша кожаная обувь испытывает такое же воздействие. Заметьте, что в это же самое время с противоположной стороны кожа ботинка не греется, а значит не выпаривает воду, не расширяется, а охлаждается — т.е. ботинок деформируется. Вывод: сушите обувь **подальше от языков пламени**. По законам физики, чтобы высушить, надо отнять водяной пар. Это прекрасно сделает **движение тёплого воздуха** или плотно набитые в обувь: сухая трава, газеты, овёс, песок. И форма Ваших ботинок или сапог будет сохранена. Обувь можно сушить в дыму или в стороне от пламени костра, подвешенной или поставленной на палочки, но такая сушка требует постоянного надзора.

*Зимой:* Зимой обувь лучше сушить в зоне тёплого воздуха над печкой. У ходовых ботинок обычно имеется прочная, толстая подошва, которая противостоит давлению пружин креплений. В запасном лагерном варианте используют валенки, чуни, пимы, меховые чулки, торбаса, мокасины, унты. В повседневных условиях путешествия ходовая кожаная обувь закрывается от воздействия снега, ледяной крошки и влаги. Для этого служат *бахилы* (рис.) или их комбинация — *ботики*.

В данном случае снова использован закон физики, точка росы для любой влаги будет находиться в материале самой бахилы. Бахилы очень давно используют многие северные народы, притом, не зная физики, а просто на основе практики и опыта. Хорошие бахилы в зимнем лыжном путешествии можно не сушить, они отлично выполняют свою функцию, будучи надеты даже замороженными.

## **ЗАПАСНЫЕ ВЕЩИ**

В запас в длительный туристский поход берут некоторые личные вещи, бельё, носки, перчатки, носовой платок, резервную одежду — всё это удобно переносить в отдельном упаковочном мешке.

## **СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДМЕТЫ И НУЖНЫЕ "МЕЛОЧИ"**

Есть очень полезная и удобная вещь для всех видов путешествий в любое время года. Её используют не только туристы, но и грибники, дачники, в последнее время даже строители — и называют они этот предмет соответственно по-разному: «сидушка», «подкладка», «подж...к», «пендаль». Небольшой, аккуратно обрезанный кусок толстой пены на круговой резинке — «Пендаль», позволяет без проблем и опасности застудиться сидеть на сыром бревне, на влажной земле, на прессованном снегу, на льду, на камнях. Он пригодится при пилке дров в снегу или в сыром лесу, у костра или в палатке, для того, чтобы поставить горячую миску или свечу.



Полотенце, мыло, щётка, расчёска, зубная паста — предметы личной гигиены, их следует положить в отдельную упаковку. ИПП, при необходимости — личные лекарства и очки надо держать под рукой, но не раздавить.

Карандаш, ручку, компас, бумагу, блокнот для записей, дневник путешествия, карты местности и т.п. можно положить в планшет, но следует беречь всё от грязи и влаги.

*Очень хорошо, когда человек умеет не только отобрать то, что ему четко необходимо для данного путешествия, но и компактно упаковать.*

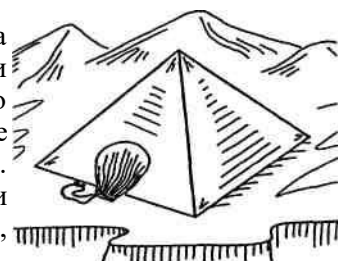
## **Групповое снаряжение** **РАСПРЕДЕЛЕНИЕ. УХОД. ХРАНЕНИЕ**

**В** период подготовки к многодневному путешествию особенно тщательно готовят групповое (*общественное*) снаряжение. Необходимо проверить прочность угловых складок палаток, зашить слабые места, укрепить оттяжки. Обычно этим занимается специальная ремонтная бригада во главе с групповым завхозом по снаряжению. Сюда входит: заточка, развод, насадка и зачехление топоров и пил, проверка печки, опробывание котлов, крепёж тросика, изготовление запасных крючьев. Ещё более детально готовятся к зимним путешествиям: здесь особое внимание надо обратить на комплектацию ремнабора, медаптечки, укрепление теплоупорного кольца на выходе трубы, подбор манюнь, запасных металлических носков, креплений и т.п..

Распределяется общественное снаряжение с учётом индивидуальных особенностей участников, но в хорошей группе каждый участник должен уметь свободно обращаться с любым предметом снаряжения. Тому, кто получает общественное снаряжение для переноски во время похода, необходимо следить за его чистотой, сохранностью, переносить только в чехлах. При установке лагеря этот участник выдает снаряжение, но чехлы хранит у себя в рюкзаке, он же его упаковывает перед выходом на маршрут. Никогда, за редкими исключениями, не следует переносить мокрые матерчатые части снаряжения (*палатки, шатры*), их лучше быстро высушить у таёжного костра: и нести легче, и сохраннее. Следует запомнить ещё одно важное правило охотников, рыбаков, геологов, туристов, альпинистов и изыскателей: если ты взял любую вещь и работал с ней, то потом обязательно положи точно в то же место, либо сдай в руки человеку, который за неё отвечает. Никогда не проходи мимо валяющейся крышки, миски, крючка или брошенного топора. Плохую, неорганизованную группу узнать всегда легко: на стоянке, пока группа ещё не вышла на маршрут, тут и там разбросаны чехлы от котлов и топоров, валяются рукавицы, миски, кружки, иногда с сожалением замечаешь воткнутые в деревья топоры и ножи. У таких «туристов» и личные вещи, не говоря уже об общественном снаряжении, всегда разбросаны где попало. Ещё один совет: если Вы хотите, чтобы полевая лагерная жизнь стала для Вас естественной, без постоянного чувства дискомфорта: всегда чётко и быстро без откладываний на потом, после подъема собирайте рюкзак и, по возможности, сразу упаковывайте всё групповое — тогда Вы свободны и можете помочь другим ребятам собраться. Так постепенно приобретается сноровка и опыт. Для туристской группы школьников это очень важно, появляется спокойствие в быстрой и ловкой работе, ребята начинают Вас уважать больше, в процессе общения растёт взаимный авторитет в группе. Навыки последовательности и твёрдости в работе закрепляются в жизни, а это может пригодиться не только в походах, а и в учёбе, на работе и в любом деле.

### \* **ПАЛАТКА ДЛЯ ГОР**

Раньше использовалась «Памирка» или «Серебрянка». Показанная на рисунке пирамидальная форма палатки более обтекаема при воздействии ветра. Такая палатка должна быть лёгкой, иметь высокое альbedo материала скатов для отражения радиации солнечных лучей. Не лишние особенности: прочность, приземистость, быстрота установки, яркая окраска. На вход ставят молнии, но в условиях заснеженного высокогорья, при ночёвках на ледниках и на сильном ветру, обоснованы: врезка тубуса,



наличие автокаркаса, штормовые оттяжки.

### \* **ПАЛАТКА - КУПОЛ (по типу модернизированного «Лотоса»)**

Самый распространённый тип разнообразных форм палаток, представляемых современной торговлей. Обладает хорошей обтекаемостью, удобным использованием жилого пространства, ветроустойчивостью. Вмещает от 2-4 до 6-8 человек. Имеет внутренний или наружный каркас (в зависимости от модели) из металлических или стеклопластиковых трубок (4-6-8 мм), соединяющихся встык. Каркас перекрывается тентом с дополнительным притягиванием кромки к земле. Дно — лучше



непромокаемое, с бортиками. Вход имеет молнии и перекрывается противомоскитной сеткой. Такие палатки чуть более сложны в изготовлении, а значит более дороги, несмотря на лёгкие материалы (типа капрон, тафетта),

они относительно тяжелы из-за каркаса, прорезиненного дна и тента и совершенно неоперативны в установке и снятии, например, в мороз (на полную установку такой палатки на ветру или на морозе надо от 10-12 до 15-18 минут). И всё-таки куполообразные палатки являются

одними из лучших по показателю обитаемости для самого разнообразного отдыха: на туристских слётах, в пешеходных, водных и автопутешествиях, в кемпингах, в условиях длительных и основательных стоянок.



### \* **ПАЛАТКА ТИПА «БОЧКА»**

Такая форма по своему удобна и оригинальна. При правильном натяжении она хорошо держит боковой и косой ветер и осадки. «Бочка» обладает редкой возможностью предельно использовать внутреннее пространство. Она проста в пошиве и установке (до 3-6 мин.) и, кроме хорошей обитаемости, может иметь два входа, что улучшает быстроту и оперативность действий туристской группы на стояночном быте.

### \* **СОВРЕМЕННЫЕ**

### **КОМБИНИРОВАННЫЕ ПАЛАТКИ**

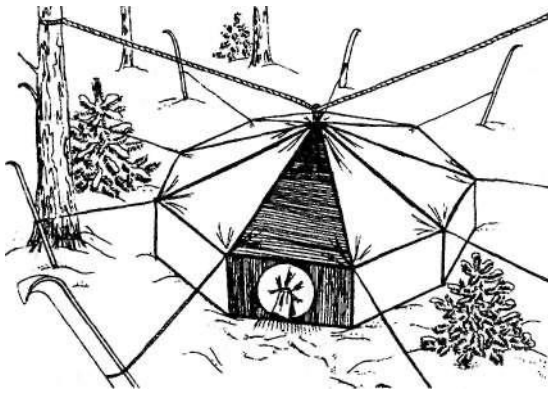
Появляются всё более интересные модернизированные типы палаток, которые соединяют в себе комбинативность куполообразных, коньковых и шатровых форм. Особенность их в том, что часть из них можно использовать, как основу комфортного, но свободно перемещаемого кемпинга для автомотовелотуристов, для судейских стационаров и базовых лагерей. В то же время, отдельные небольшие **комбинированные палатки** (см. рис.) приемлемо использовать, как мобильное жильё для специальных экспедиций и спортивных сборов в относительно труднодоступных местах.

#### \* **ШАТЕР «ЗИМА»**

Промышленная шатровая палатка «Зима» изготовлена из прочного рюкзачного капрона. Это десятигранник, при высоте от 1,6-1,7 до 1,8-2 м. имеет боковые стенки: 0,6-0,8 м. — он очень «обитаем», рационально используется форма дна и внутреннее пространство.







Палатка удобна в зимних лыжных походах для группы от 7-10 до 12-16 человек, может прогреваться примусами «Шмель», газом или печкой, хорошо держит давление ветра. Вход — тубус со стяжкой, лицевая грань имеет яркую окраску.

{Попытки отдельных коммерческих производителей увеличить высоту подобной палатки до 2,5 м., а боковых стенок до 1 м. увеличивают парусность, сложность отапливаемости и установки, а непрочность материалов и прошива петель могут создать проблемы в углах и на оттяжках, на входе у дна, в месте установки печковой трубы. Такая палатка (пример: «Зима-У», фирма: «Снаряжение») менее ветроустойчива и пригодна для обычных выездов в лес зимой и в межсезонье (с тентам), но она менее практична для

сложных лыжных и заполярных путешествий.}

## \* **БОЛЬШОЙ ОБЩЕСТВЕННЫЙ ПОЛИЭТИЛЕН или ТЕНТ**

Обычно берут размером 3x2 или 3x4 м. Служит для укрытия шатра и палаток, укрытия продуктов, из него можно сделать навес от снегопада или дождя, установить тент, в ливень, под прикрытием полиэтилена — разжечь костёр и т.д.

## \* **КОТЛЫ ДЛЯ ВАРКИ ПИЩИ (ВСТАВКИ)**

Предпочтительны овальной и бобовидной формы: они удобны при переноске, вместимы, компактны. Их изготавливают из тонкой нержавеющей стали или пищевого алюминия.

«Вставками» их называют за то, что при упаковке котлы вставляются друг в друга. Во «вставках» часто хранят: тросик, крючья для подвески или цепь, мочалку, мыло, рукавицы, поварёшки. «Вставки» переносятся в чехле.

## \* **ЛАВИННЫЕ ЛОПАТЫ**

Изготавливаются различных форм. Служат для расчистки снега под костёр, как доска для резки дежурным, для изготовления нарт и откапывания пострадавших из лавины, для подставки под печку и т.п..

## \* **«МАНЮНЯ»**

Запасная лыжа — важная деталь общественного инвентаря группы. Обычно переносится (перевозится) по очереди, т.к. при транспортировке неудобна. Главное: манюню надо беречь, она очень необходима «чайникам», в лагере манюня не должна валяться (может нечаянно отломиться носок), её ставят в стороне от проходов вертикально в снег рядом с лыжами или прислоняют к дереву.

## \* **ТОПОРЫ**

Общаясь с топором, надо соблюдать правильную насадку и заточку. На группу 8-15 человек можно взять с собой 2-3 топора. Переносятся в чехлах (капрон, дюраль, в рукавице из брезента).

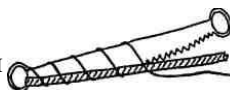


Лучшее топориче — из бука, но очень неплохо может послужить для этого берёза, ясень, рябина, орех. Топориче должно иметь внутренний загиб, держатель и насадное уплотнение. Практика выявляет, что лучшие топоры для лагерных работ — большие плотничьи или самодельные полуколунчики, насаженные по карпатскому способу. В школьной туристской группе к топору обычно тянет почти всех парней, но по-настоящему умело, точно, размеренно и мощно работать с ним умеют немногие. Каждый удар должен быть выверен, «лаконичен», сокрушающим, с потягом на себя (не надо стучать, как дятлы).

Хорошая работа топором для парней, имеющих крепкие руки — истинное удовольствие: лезвие входит в древесину, как в масло, и разрезает или разваливает её (не рубит).

## \* **ПИЛЫ**

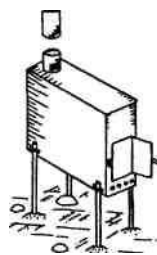
От магазинной двуручной пилы т.о. уменьшают её вес, почти не нарушая или приваривают стальные кольца под согнув кольцом или полукольцом (чехол делается из пожарного шланга или резиновой трубки) Пилу следует регулярно подтачивать и разводиться, лучше, если это всегда делает один человек.



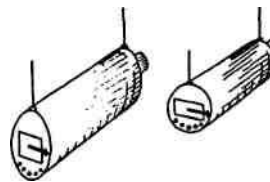
отрезают сверху полоску 4-4,5 см, рабочих качеств. Ручки делают съёмные, рукавицу. Пилу можно переносить,

## \* **ПЕЧКА ПЕРЕНОСНАЯ**

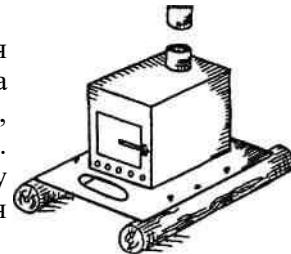
Обычно используется только зимой, но для школьников



непривычных к автономной жизни в лесу, удобна и в межсезонье. Принятые размеры: 300\*400\*200  
Существуют разные модели печек, приспособленные для различных ситуаций (см. рис.). Трубу делают диаметром 70-75 мм. Необходим поддон



и регулятор тяги. Не лишняя деталь — искрогаситель. Разборные трубы переносятся внутри для сохранения места, притом их изобретают разной конфигурации, а иногда сворачивают из единого тонкого листа гибкой стали. После ночёвки, печку следует остудить и сразу же, вычистив её и трубы, упаковать в чехол. С печкой надо обращаться осторожно, лучше поручать её опытному участнику группы. Одними из лучших на практике зарекомендовали себя печки из титана.

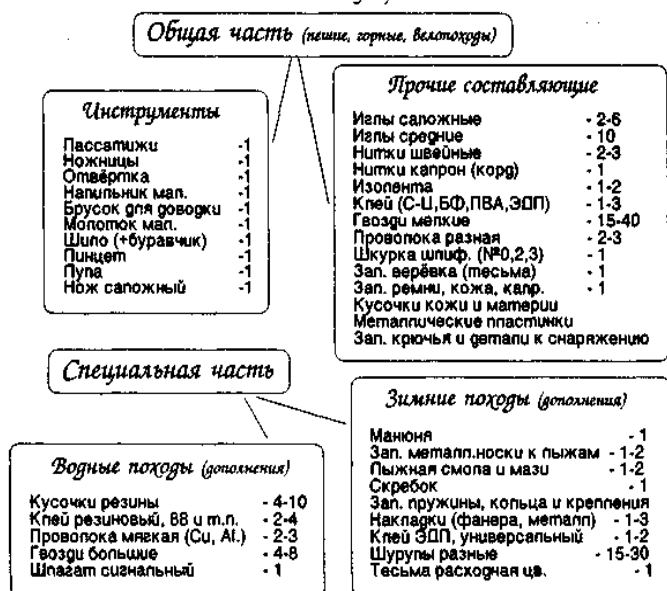


## \* РЕМНАБОР

Ремнабор необходим в различных походах и путешествиях. В каждом из них подбирают различный состав инструментов и ремонтных материалов в зависимости от специфики путешествия и нужд группы (см. схему-таблицу). В туристском походе ремнабор находится у завхоза по снаряжению или ремонтника, который следит за сохранностью инструментов.

### Состав группового ремонтного набора

в зависимости от вида путешествий.



## \* МЕДИЦИНСКАЯ АПТЕЧКА

Комплектация проводится, исходя из сезона. Правила хранения ещё жёстче, чем у ремнабора. Если инструментом пользуются рядовые участники, то к аптечке для оказания помощи допускаются в хорошей группе только специально подготовленные санитары и руководители.

См. схему-таблицу комплектации медицинской аптечки.

Медаптечку желательно разбить по составу на две части: оперативная аптека и стационарная.

В первой должно находиться под рукой всё, что необходимо для оказания немедленной помощи, а стационарная рассчитана на вечернюю доработку или лечение пострадавших на днёвке. Переносится в специальном жёстком ящике, коробке или сумке (см. рисунок).



## Аптечка "Маршрут"

Создана для прохождения туристских маршрутов 1-6-к.с. продолжительностью 1-30 дней. -

Содержит подбор медикаментов по следующему принципу: для острых состояний (реанимация, травма, острые инфекции) и для комфортности группы (согревающие мази, витамины и т.п.)

Состав:

Бинты стерильные (разные) - 8 шт. Бинт эластичный - 1 шт. Вата стерильная - 1уп .  
Лейкопластырь обычный - 1 уп. Лейкопластырь бактерицидный - 10 шт. Термометр в чехле - 1шт. Ножницы в чехле - 1шт. Йод. Марганцевокислый калий - 1 фл. Перекись водорода - 1фл. Спирт 70% - 150гр. Сода питьевая - 1уп Нашатырный спирт - 1 фл.  
Эмульсия синтомициновая. Детский крем. Анальгин. Бесалол. Аспирин. Активированный уголь - 1 уп. Кордиамин, валокордин. Энтеросептол (или фталазол). Имодиум.  
Антибактериальные препараты. Ихтиоловая мазь. Фурацилин. Борная кислота. Аллохол.  
Но-шпа. Аскорбиновая кислота - 3уп. Димедрол - 2уп. Спички - 1уп.

ПРИМЕЧАНИЕ: Замените стеклянные упаковки медикаментов на полиэтиленовые и проблем в походе будет меньше.