

Утверждаю
Директор

**Инструкция №
по обеспечению безопасности
при проведении туристских мероприятий с учащимися**

1. Общие требования безопасности

1.1. Туристско-спортивные, туристско-краеведческие мероприятия с учащимися на местности (многодневные походы, экспедиции, одно-двухдневные походы, загородные экскурсии и прогулки, соревнования) должны проводиться в соответствии с нормативными документами федерального и регионального уровня, регламентирующими туристско-краеведческую деятельность учащихся.

1.2. Количественный состав учащихся в группе при проведении туристских походов (экспедиций, загородных экскурсий) – не менее 6 человек. Группу учащихся должны сопровождать не менее двух взрослых на каждые 10 детей (классный руководитель, учитель, родители, инструктор-проводник).

1.3. Общая продолжительность загородной экскурсии (прогулки) должна составлять 1-4 часа, однодневного туристского похода - до 8 часов.

1.4. Походы, загородные экскурсии в зимний период с учащимися:

9-11 лет - допускаются при температуре воздуха не ниже -10°C в безветренную погоду или при слабом ветре;

12-13 лет - при температуре воздуха не ниже -12°C в безветренную погоду или при слабом ветре;

14-15 лет - при температуре воздуха не ниже -15°C в безветренную погоду или при слабом ветре;

16-18 лет - при температуре воздуха до -20°C в безветренную погоду или при слабом ветре.

1.5. При организации многодневного похода с учащимися маршрутные документы должны оформляться в маршрутно-квалификационной комиссии при муниципальных учреждениях дополнительного образования или в Краевой маршрутно-квалификационной комиссии при Краевом центре детско-юношеского туризма.

1.6. При проведении туристских походов (загородных экскурсий) руководители и участники обязаны соблюдать установленный порядок проведения похода, режимы передвижения и отдыха, общепринятые правила поведения.

1.7. Для оказания первой медицинской помощи при травмах и острых заболеваниях участников похода (загородной экскурсии) в группе должна быть медицинская аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами.

1.8. Руководитель, учащиеся, допустившие невыполнение или нарушение Инструкции по организации и проведению походов с учащимися, а также данной инструкции, привлекаются к дисциплинарной ответственности.

2. При проведении туристских походов (загородных экскурсий) необходимо обратить внимание на следующие неблагоприятные факторы:

- незнание, недооценка технических трудностей маршрута, несоответствие физической подготовленности учащихся выбранному маршруту;

- слабая дисциплина в группе, самовольное оставление учащимися места расположения группы; лихачество, страх, паника в сложной ситуации;

- несоответствие снаряжения, одежды, обуви техническим трудностям маршрута и погодным условиям;

- зимой: низкая температура воздуха, ветер, глубокий снежный покров, туман, короткий световой день; резкое ухудшение погоды: понижение температуры воздуха, резкий ветер, метель, ухудшение видимости;

- в летний период: ветер более 10-15 м/сек, пыльная буря, туман, ливень, гроза, лесной пожар, жаркая солнечная погода, повышенная влажность при высоких температурах воздуха; укусы пресмыкающимися и насекомыми (в т.ч. клещом, переносчиком энцефалита, болезни Лайма); отравления и ожоги ядовитыми растениями, плодами и грибами;

- заражение желудочно-кишечными заболеваниями при употреблении воды из непроверенных открытых водоемов.

3. Требования безопасности к руководителю

3.1. Руководитель должен иметь необходимый туристский опыт, квалификацию, снаряжение, соответствующие технической трудности данного похода (загородной экскурсии); быть годным по состоянию здоровья; должен пройти инструктаж по мерам безопасности в походе (загородной экскурсии).

3.2. Руководитель и его заместитель несут ответственность за жизнь, здоровье учащихся с момента выезда из места проживания и до прибытия обратно и безопасное проведение похода (загородной экскурсии). Обязан контролировать весь этот период выполнения учащимися правил пожарной безопасности, охраны природы, соблюдение мер гигиены, санитарии, а также установленного распорядка дня и общественного порядка.

3.3. Руководитель обязан организовать соответствующую предпоходную техническую и физическую подготовку, страхование учащихся от несчастного случая и заболевания клещевым энцефалитом (в весенне-летний период), осмотр учащихся врачом; получить разрешение родителей на участие детей в походе (загородной экскурсии).

3.4. Руководитель должен предварительно изучить район похода, знать опасные места на маршруте и способы их преодоления, ознакомиться с условиями погоды в районе предстоящего похода.

3.5. Принимать необходимые меры, направленные на обеспечение безопасности участников похода (загородной экскурсии), вплоть до изменения маршрута или прекращения похода в связи с возникшими опасными природными явлениями и другими обстоятельствами, а также в случае необходимости оказания помощи пострадавшему.

3.6. В весенне-летний период организовать систематический (не менее 1 раза в час) осмотр одежды и тела участников похода (экскурсии) в целях профилактики укуса клещами. Избегать планирования походов весной – в начале лета в эпидемически опасных районах по клещевому энцефалиту.

3.7. Требования безопасности в аварийных ситуациях:

– при непредвиденных природных явлениях, резком ухудшении условий проведения похода (загородной экскурсии) уходить организованно из опасной зоны по заранее разработанному аварийному маршруту. В аварийных ситуациях не допускать паники, суеты, не растеряться;

– при получении травмы, остром заболевании учащимся немедленно оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить о происшедшем несчастном случае администрации учебного учреждения.

– в случае потери участника немедленно сообщить в ближайший поисково-спасательный отряд (ПСО) и администрации учебного учреждения.

3.8. Требования безопасности по окончании похода (экспедиции, загородной экскурсии):

– Проверить по списку наличие учащихся в группе.

– Проверить самочувствие учащихся.

– Проверить состояние полученного походного туристского снаряжения, привести в должный порядок и сдать ответственному лицу.

4. Требования безопасности к учащимся

4.1. Перед проведением похода, экспедиции, экскурсии

1. К туристским походам и экспедициям, загородным экскурсиям допускаются учащиеся, прошедшие инструктаж по безопасному проведению похода (экспедиции, загородной экскурсии), ознакомленные с маршрутом и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

2. Учащиеся должны пройти соответствующую техническую и физическую подготовку, получить допуск врача; а в весенне-летний период, кроме того, иметь вакцинацию и страховой полис от заболевания клещевым энцефалитом.

3. Надеть удобную одежду и обувь, не стесняющую движений и соответствующую сезону и погоде.

4.2. Во время проведения похода, экспедиции, загородной экскурсии

1. Соблюдать дисциплину, четко выполнять указания руководителя (инструктора) и его заместителя, самостоятельно не изменять установленный маршрут движения и место расположения группы, самовольно не оставлять места расположения группы.

2. При разведении костра соблюдать правила пожарной безопасности, личной безопасности и охраны природы.

3. Во избежание заражения желудочно-кишечными заболеваниями не пить воду из открытых непроверенных водоемов, использовать для питья кипяченую или продезинфицированную воду.

4. Не трогать руками любых животных, ядовитые растения, а также колючие растения и кустарники.

5. Не пробовать на вкус какие-либо растения, плоды и грибы, не есть снег и сосульки.

6. Купаться только на указанных руководителем местах под контролем специально назначенного дежурного.

7. Соблюдать правила личной гигиены, своевременно информировать руководителя туристского похода (экспедиции, загородной экскурсии) об ухудшении состояния здоровья или травмах.

8. Уважать местные традиции и обычаи, бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры, к личному и групповому снаряжению.

4.3. Требования безопасности в аварийных ситуациях

1. При непредвиденных природных явлениях, резком ухудшении условий проведения похода (экспедиции, загородной экскурсии) участники похода должны уходить организованно из опасной зоны по заранее разработанному аварийному маршруту. В аварийных ситуациях не должны допускать паники, суеты.

2. Участник похода (экспедиции, загородной экскурсии), оставший от группы или потерявшийся в населенном пункте, должен немедленно

обратиться за помощью в государственное учреждение (полиция, администрация, школа и т.д.).

3. Зимой - при поломке или порче лыжного снаряжения участник похода (лыжной прогулки) должен немедленно сообщить руководителю. Принимать какие-либо меры (ремонтировать лыжи, уходить с маршрута) только с разрешения руководителя.

С инструкцией ознакомлены:

Фамилия, имя, отчество

роспись

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____
